

# 個別リハビリ 30分！！

## 琵琶湖養育院病院

# 短時間デイケアセンター

### 健康チェック

専属看護師による血圧をはじめとする健康状態の確認をさせていただきます。また体操も行います。



### 短時間 デイケアセンター とは？



### 個別リハビリ

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリを行います。

### 自主トレーニング

個々の状態に合わせてトレーニングマシンを使い、立つ・歩く・座るなどの動作性の向上を図ります。



### 特徴

- ①個別リハビリ重視の介護保険サービスです。
- ②短時間なのでリハビリに集中できます。
- ③病院のリハビリ室なので医療のリハビリと違和感が少なく、安心してご利用頂けます。
- ④ご自宅玄関まで送迎致します。
- ⑤以前から当院のリハビリをご利用の方は一部職員を除き担当療法士の継承も可能です。

### 開催曜日と時間

毎週

月曜日から土曜日

※祝祭日・年末年始を除く

- ① 9:20～10:50
- ② 11:00～12:30
- ③ 13:40～15:10

各時間ともに定員10名



裏面も併せてご確認ください！

## ☎077-548-7538 (直通)



医療法人華頂会  
〒520-2144

琵琶湖養育院病院  
大津市大萱七丁目7番2号

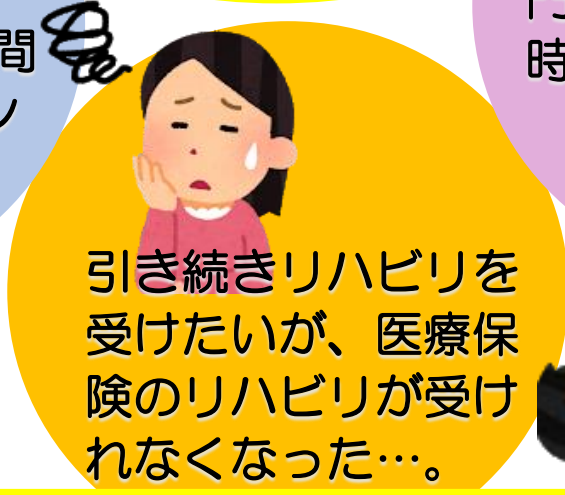


リハビリを中心に短時間参加したい。  
(入浴や食事、長時間のレクリエーションは不要)



こんな方におすすめ！

引き続きリハビリを受けたいが、医療保険のリハビリが受けられなくなった…。



理学・作業療法士、言語聴覚士による専門的なリハビリを長時間丁寧に受けたい。



**症状に合わせて様々なコースをご準備しています！**

コース	症 状
ADLコース	うまく歩けない・手がうまく動かず家事がしにくい など
IADLコース	お買い物に行く・洗濯を干すなど複雑な日常動作に困っている
フレイルサルコペニアコース	足腰が弱った気がする・ふらつくようになった
疼痛コントロールコース	足腰や肩が痛い・階段の上り下りで膝が痛いなど痛みで悩んでいる
認知症訓練コース	最近ものの忘れがひどくなってきた・同じ話を何度もしてしまう
アクティビティコース	運動が苦手なハードな運動は自信がない・楽しく運動がしたい
機能訓練コース	言葉が出にくい・飲み込みが悪くなったなど口腔機能で困っている

**上記以外のコースも設定可能です。また複数選択・途中でのコース変更も可能です！是非お気軽にご相談下さい！**